



夏だ！みんなでスポーツしよう！



参加無料/要申込み

☆トライアスロン体験会



時間:8:00~9:30(受付7:30~)

対象:4・5歳児~小学生 (※4・5歳児...H29.4.2~H31.4.1)

場所:樋之池プール、樋之池公園(雨天時:体育室)

※受付は樋之池プール

定員:30名

講師:西内 洋行 (2000年外ハニ、2004年アネリ北ハニ 出場)

持ち物:水着、水泳帽、運動靴(スリッパ不可)、ゴーグル、タオル、
Tシャツ(濡れても良いもの)、着替え(終了時に着るもの)

飲み物、サンダル(プールサイドを歩く際に必要)

※アームリング、ビート板をお持ちの方は持参可

※雨天時は室内シューズとヘルメット持参

内容:トライアスロン(スイム&ラン)練習など

☆サッカー体験会



時間:①10:00~10:45(受付9:45~)

②11:00~12:00(受付10:45~)

対象:①4・5歳児とその保護者(定員:15組)(※4・5歳児...H29.4.2~H31.4.1)

②小学1年~6年生(定員:30名)

場所:北夙川体育館 体育室

講師:朴 康造 (INAC神戸レオネッサ監督、2020五輪 韓国代表)

持ち物:動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオル

内容:①親子でサッカーを楽しもう

②楽しくサッカーの基礎を覚えてもらおう



《申込み・問合せ》

6月15日(木)

トライアスロン体験会10:00~/サッカー体験会①②11:00~

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが中止になる場合があります

※当日は広報として、写真や動画の撮影を行います

※当日はご自宅にて検温をお願いします

※主催者は参加者に対し、応急手当以上の責任は負いかねます

※メディア等、雑誌等の取材・掲載の可能性があります

※できる限り公共交通機関をご利用ください

※雨天時の判断は各1時間前にHP・SNS等でお知らせします

※持参されました道具についての破損、紛失については一切の責任は負いかねます。

ご了承ください

プログラムにより、
申込開始時間が異なります

(公財)西宮スポーツセンター
(アスレチック・リエゾン・西宮 事務局)へ
電話申込み(先着順)☆



☎(0798-73-7581)

アスレチック・リエゾン・西宮
HP